

時間	月曜日 Mon	火曜日 Tue	水曜日 Wed	木曜日 Thu	金曜日 Fri	土曜日 Sat	日曜日 Sun	時間
	岩塩スタジオ	岩塩スタジオ	岩塩スタジオ	岩塩スタジオ	岩塩スタジオ	岩塩スタジオ	岩塩スタジオ	
10:00								10:00
11:00		11:00～12:00 ボディメイク ヨガ YUKI			11:00～12:00 ベーシック ヨガ CHIHIRO			11:00
12:00			12:00～13:00 デトックス ヨガ YUKI				12:00～13:00 体すっきり ヨガ MAYUCO	12:00
13:00	13:00～14:00 ビギナー ヨガ SACHIKA	13:00～14:00 スロービューティー ヨガ YUKI		13:00～14:00 ゆったりフロー ヨガ YUKA	12:30～13:30 リラクゼーション ヨガ MAYUCO	12:30～13:30 ベーシック ヨガ CHIHIRO		13:00
14:00							14:00～15:00 美姿勢 ヨガ MAYUCO	14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00								18:00
19:00	19:00～20:00 ベーシック ヨガ SACHIKA		19:00～20:00 ピラティス AKANE	19:30～20:30 スタイルアップ ヨガ YU		19:00～20:00 ベーシック ヨガ MAYUCO		19:00
20:00								20:00
21:00								21:00

- レッスン開始前にスタジオにお越しください。レッスン開始後の途中入退場はご遠慮いただいておりますのでご了承ください。万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまで声をおかけくださいませ。
- 欠席をされる場合は事前に連絡をお願いします。連絡なしでの欠席は出席とカウントし、振替ができませんのご注意ください。
- 祝日営業の日は、17時までにて終了するレッスンを実施させていただきます。ご了承くださいませ。

